

# 2024 澳門青少年體育學校體驗及選材日

日期：2024 年 1 月 28 日

為發展和推動澳門體育運動，培養青少年運動員，並鼓勵青少年多參與體育運動，強健體魄，由體育局及相關體育總會合辦的澳門青少年體育學校將舉辦公開體驗及選材日，透過預約，測試，報名的方式以選拔有潛質的本澳青少年學員。教練團將按參加者的表現挑選合資格的青少年進入學校進行有系統的訓練。

青少年體育學校	對象 出生年份	選材日期及時間	選材地點
1 足球	2011 – 2019	10:00-12:00 14:00-18:00	奧林匹克體育中心－戶外 天地小型足球場(真草)
2 網球	2010 – 2017	10:00-12:00 14:00-18:00	網球學校
3 乒乓球	2010 – 2017	10:00-12:00 14:00-18:00	蓮峰體育中心－體育室
4 武術	2013 – 2019	14:00-18:00	國際射擊中心－決賽館
5 保齡球	2009 – 2016	14:00-18:00	保齡球中心
6 空手道	2008 – 2016	14:00-18:00	國際射擊中心－管理中心
7 壁球	2010 – 2017	14:00-18:00	保齡球中心－壁球場

流程：

- 網上預約**：2024 年 1 月 22 日-25 日於體育局網頁 [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) 預約選材時間，選擇測試日期及時間，並登記測試者姓名、性別、出生年份及手機號碼（用作收取通知信息），**額滿即止**。
- 選材日**：2024 年 1 月 28 日，學員必需帶備身份證、穿著運動服及合適的運動鞋，以便參加現場測試，包括技術、敏捷度及體能，錄取後再進行青少年體育學校報名。
- 公佈錄取名單**：2024 年 2 月 5 日 10:00 上載於體育局網站。
- 網上報名**：2024 年 2 月 5 日 10:00 開始-2 月 8 日 16:00 於體育局網頁 [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) 進行青少年體育學校網上報名（包括上載身份證副本、相片及網上繳費）。
- 現場報名**：2024 年 2 月 5 日-8 日錄取的學員需把填妥的學員表格、身份證副本及報名費於 10:00-16:00 親臨體育局現場報名，地址：澳門羅理基博士大馬路 818 號。

## 2024 澳門青少年體育學校 章程

足球學校			
班別及出生年	上課時間	名 額	備 註
U5-6 初班 (2018-2019)	星期六 15:00 – 16:00	480	主辦：體育局及澳門足球總會 上課日期：由 2024 年 2 月 24 日至 12 月 31 日 (強制性假期及 7 月 1 日至 8 月 9 日養草停課) 上課地點：奧林匹克體育中心 - 戶外天地小型 足球場及曲棍球場 足球學校報名費：澳門元\$150
U7-8 初班 (2016-2017)	星期日 16:00 – 17:00		
U9-10 初班 (2014-2015)	星期日 17:00 – 18:00		
U11-13 初班 (2011-2013)	星期六 17:00 – 18:00		
U6-13 女子班 (2011-2018)	星期六 16:00 – 17:00		

網球學校			
班別及出生年	上課時間	名 額	備 註
U7-8 初班 (2016-2017)	星期六及日 14:30 – 16:00	105	主辦：體育局及澳門網球總會 上課日期：由 2024 年 2 月 24 日至 9 月 30 日 (強制性假期停課) 上課地點：網球學校 網球學校報名費：澳門元\$150 學員需自備球拍，為提升教學效果，將按測試 成績編排上課時段。 *將按學員的技術水平安排班別
	星期六及日 16:00 – 17:30		
	星期六及日 17:30 – 19:00		
U9-10 初班 (2014-2015)	星期六及日 09:15 – 10:45		
	星期六及日 10:45 – 12:15		
	星期六及日 12:15 – 13:45		
U11-14 初班 (2010-2013)	星期六及日 19:00 – 20:30		

乒乓球學校			
班別及出生年	上課時間	名 額	備 註
U7-8 初班 (2016-2017)	星期六 16:00 – 17:30	140	主辦：體育局及澳門乒乓總會 上課日期：由 2024 年 2 月 24 日至 12 月 31 日 (強制性假期停課) 上課地點：蓮峰體育中心體育室 乒乓球學校報名費：澳門元\$150 學員需自備球拍
U9-10 初班 (2014-2015)	星期六 14:30 – 16:00		
U11-12 初班 (2012-2013)	星期日 10:30 – 12:00		
U13-14 初班 (2010-2011)	星期日 09:00 – 10:30		

武術學校			
班別及出生年	上課時間	名 額	備 註
U5 初班 (2019)	星期日 09:00 – 10:30	110	主辦：體育局及澳門武術總會 上課日期：由 2024 年 2 月 24 日至 12 月 31 日 (強制性假期停課) 上課地點：國際射擊中心—決賽館 武術學校報名費：澳門元\$150
U6-7 初班 (2017-2018)	星期六及日 14:30 – 16:00		
U8-9 初班 (2015-2016)	星期六及日 16:00 – 17:30		
U10-11 初班 (2013-2014)	星期六及日 17:30 – 19:00		

## 2024 澳門青少年體育學校 章程

保齡球學校			
班別及出生年	上課時間	名額	備註
U8-9 初班 (2015 – 2016)	星期日 09:00 – 10:30	72	主辦：體育局及中國澳門保齡球總會 上課日期：由 2024 年 2 月 24 日至 12 月 31 日 (強制性假期停課) 上課地點：保齡球中心 保齡球學校報名費：澳門元\$150
U10-11 初班 (2013 – 2014)	星期日 10:30 – 12:00		
U12-15 初班 (2009 – 2012)	星期日 12:00 – 13:30		

空手道學校			
班別及出生年	上課時間	名額	備註
U8-16 初班 (2008-2016)	星期六及日 14:00-15:30	60	主辦：體育局及澳門空手道聯盟 上課日期：由 2024 年 2 月 24 日至 12 月 31 日 (強制性假期停課) 上課地點：運動員培訓及集訓中心 空手道學校報名費：澳門元\$150 學員需自備空手道袍

壁球學校			
班別及出生年	上課時間	名額	備註
U7-8 初班 (2016 – 2017)	星期日 13:00 – 14:30	32	主辦：體育局及澳門壁球總會 上課日期：由 2024 年 2 月 24 日至 12 月 31 日 (強制性假期停課) 上課地點：保齡球中心 – 壁球場 壁球學校報名費：澳門元\$150 學員需自備球拍及護目鏡
U9 初班 (2015)	星期日 14:30 – 16:00		
U10-11 初班 (2013 – 2014)	星期六 13:00 – 14:30		
U12-14 初班 (2010 – 2012)	星期六 14:30 – 16:00		

**師資：**由具經驗之教練員擔任

**學員須知：**

1. 若違反紀律，經教練警告後無改善，經青少年體育學校商議後有權取消其學員資格；
2. 學員表格必須有監護人簽名方為有效；
3. 青少年體育學校報名費恕不退回；
4. 訓練課期間如天氣情況轉壞，將按實際情況中止訓練，以策安全；
5. 當地球物理氣象局發出惡劣天氣警報，學員遲到或缺席，將不視作缺勤，查詢停課規定詳情見體育局網頁 [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo)。