



## Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2023 Regulamento

**Organização:** Instituto do Desporto, União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau  
**Colaboração:** União Geral das Associações dos Mordores de Macau, Federação das Associações dos Operários de Macau, Associação Geral das Mulheres de Macau e Academia do Cidadão Sénior da Universidade Politécnica de Macau  
**Data:** 24 de Setembro de 2023 (Domingo)  
**Horário:** Das 09H00 às 12H00  
**Local:** Pavilhão Polidesportivo Tap Seac

1. **Conteúdo:** Está previsto realizar-se no local várias tendas de actividades desportivas e recreativas e de testes da condição física, a fim de encorajar os idosos a praticarem diferentes actividades desportivas para o bem-estar físico e mental, enriquecer os seus tempos livres, criar hábitos saudáveis de prática regular de actividade física e melhorar a sua condição física. Cada idoso receberá um pequeno presente e um carimbo por concluir uma actividade desportiva e recreativa, podendo coleccionar um número indicado de carimbos para a troca de lembranças.
2. **Destinatário:** Cidadãos de Macau nascidos em 1972 ou anterior;
3. **Formalidades de inscrição:**
  - 3.1. Os boletins de inscrição encontram-se disponíveis nos seguintes locais: Instituto do Desporto, Pavilhão Polidesportivo Tap Seac, Centro Desportivo Olímpico (Taipa), União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau, União Geral das Associações dos Mordores de Macau, Federação das Associações dos Operários de Macau, Associação Geral das Mulheres de Macau, Academia do Cidadão Sénior da Universidade Politécnica de Macau, podendo ainda aceder à página electrónica do Instituto [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) e descarregar o referido boletim.
  - 3.2. O boletim devidamente preenchido deve ser entregue aos locais acima referidos ou enviar para o fax n.º 87965611 até às 12H00 do dia 20 de Setembro (4.ª feira).

Nota: Em caso de existir qualquer dúvida ou omissão no presente Regulamento, a Organização reserva-se o direito de efectuar as devidas alterações e tomar uma decisão final sobre a matéria.



Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2023 - Boletim de inscrição		
<b>Nome</b>	<b>N.º de telefone</b>	<b>Cidadãos de Macau nascidos em 1972 ou anteriores</b>
		<input type="checkbox"/>

※ Para informações: Instituto do Desporto – Tel: 2823 6363

Para informações por favor digitalizar o código QR

**Notas:**

1. A submissão do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.
2. Este boletim de inscrição pode ser fotocopiado para uso próprio.
3. Os dados pessoais recolhidos destinam-se à inscrição na actividade desportiva e constam de uma base de dados. De acordo com a Lei n.º 8/2005 o titular dos dados tem o direito de acesso, rectificação e actualização dos dados armazenados pelo Instituto do Desporto. Os dados pessoais são tratados de modo seguro e confidencial.

