

車禍令手球隊變得更團結更積極

澳門女子手球隊去年九月初前往南昌參戰全國城市運動會，完成最後一日賽事後，乘車返酒店途中發生意外。事件中，一班“學生軍”臨危不亂，互相扶持，共度難關。事隔五個月，主教练蘇沛祺仍大讚隊員當時處變不驚，充分發揮了團隊精神。並認為事件令隊員為人處事變得更成熟。



處變不驚攜“手”度難關

戰城運遇交通意外

蘇沛祺憶述，事發前，車上氣氛已異常平靜，直至車速突然加快，才心知不妙。“車輛隨即翻側，自己勉強固定了位置，伸手拉著身旁隊員，以防其拋出車外。”事發後，十三名隊員、教練員及一名當地志願者受傷送

院。除其中一名隊員周小婷傷勢較重須留院觀察外，其他並無大礙。事件屬不幸中之大幸，蘇沛祺對球員事發時的鎮定表現感到非常意外，“佢哋完全冇喊，只係擔心隊友嘅安全。”

意志堅定人變堅強

共同經歷生死一刻，球員感情變得

深厚，思想較以往成熟。蘇沛祺指出：“隊員們平日打成一遍，感覺到她們的想法未夠成熟。南昌回澳後，隊員已成長不少。事件令她們對手球更具熱誠，明白到這項運動令人變得更堅強，意志更堅定，也成為她們努力的目標。”

蘇沛祺：團結一致

女子手球隊今年將迎來新挑戰，除年度港澳埠際賽外，更獲安排到外地集訓，以及參與在台灣舉行的分齡賽。蘇沛祺希望隊員團結一致、努力拼搏，成為其他新手的榜樣。他又認為，手球運動在本澳還未普及，女子參與的人數更有限，主要是因為一些學校的誤解。“很多學校以為要有球場才能發展手球校隊，故支持度不高。有些甚至認為手球運動碰撞多。其實任何運動都有身體接觸，應以正確觀念看待手球。”



澳門女子手球隊去年出戰南昌舉辦城運會

周小婷：更珍惜所有

車禍發生時坐在最後一排的周小婷，傷勢最為嚴重。她跌出車外，導致第一至四節腰椎橫凸兼輕微骨裂。回澳住院近兩個月後，現時大致康復，毋須接受物理治療。是次經歷，使參加集訓隊僅一年的她，更珍惜和隊友一起訓練及比賽的歡樂時光。



蘇沛祺及周小婷認為南昌事件令代表隊成員思想成熟不少

住院近兩個月

車禍翌日，代表隊一行返澳，唯周小婷在主教練蘇沛祺陪同下於當地留院，體發局安排醫療人員及家長前往探望。周小婷回憶說：“我知家人好擔心，見到我有事，先放下心頭大石。好感動佢哋到南昌探我。”回澳後，周小婷須留院兩個月接受治療，隊友紛紛到醫院探望，為她解悶，給予鼓勵，令她感到窩心；經過長時間治療，傷患大致康復。

留院期間，周小婷仍對手球念念不忘，期望出院後與隊友一起征戰。但在完成物理治療後，醫生及家人都擔心她觸發傷患，勸喻她避免參與劇烈運動。直到後來，家人的態度才有所轉變。“家人初時都反對，但見到我喺屋企鬱鬱寡歡，先主動叫我恢復練習。我唔擔心，會

儘力避免觸及舊患，學界賽必要時先落場。”

冀能並肩作戰

以往對運動毫無興趣的周小婷，最初時是被迫打手球。直到後來打出成績，並從中找到滿足感，才引發對手球的熱愛。她笑言：“以前從不參與運動，想不到打手球會略有所成。期望今後能繼續與隊友並肩作戰。”她透露，車禍後隊友訓練時更加積極：“以往冇比賽，冇人練。現時情況大不相同，大家都好努力，堅持訓練，務求取得更好成績！”

第七屆城運會澳門女子手球代表隊名單

教練	蘇沛祺、麥蘭花
球員	張麒、黃靜璐、方玉華、王雅潔、周小婷、陳嘉雯、何嘉怡、吳曉彤、蕭芳萍、吳祖慧、蔡佩茵、邱滿賢、朱嘉禧、梁佩琪、林婉姿、歐陽潔儀